

СОГЛАСОВАНО
С ТУ РОСПОТРЕБНАДЗОРА

Управление Федеральной службы
по надзору в сфере защиты прав
потребителей и благополучия человека
Хабаровскому краю
(Карла Маркса, 1096, г.Хабаровск, 680000)

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МОУ «ВЕРБОТОН»
О.В.ТАЛЖУНАС
2007 ГОДА

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

РАЗРАБОТАНО НА ОСНОВАНИИ
«СБОРНИКА ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ, РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ДОУ»
ПЕРМЬ – 2001 ГОД

3 ДЕНЬ				4 ДЕНЬ			
	ВЫХОД	№ т.к.	ккал		ВЫХОД	№ т.к.	ккал
ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Каша манная молочная с изюмом	200/250	87	256,81	Запеканка творожная с яблоками	100/150	117	342,23
Какао с молоком	200	248	153,92	со сметанным соусом	50	226	
Батон с маслом, сыром	25/5/10		75,6	Кофейный напиток с молоком	200	256	118,69
				Батон с маслом	25/5		54,8
10 ЧАСОВ				10 ЧАСОВ			
сок	150		151,2	фрукты	100		98,15
ОБЕД				ОБЕД			
Винегрет овощной	50/80	1	64,63	Салат из белокочанной капусты с	50/80	6	60,55
Свекольник со сметаной на м/б	200/250	34	83,33	яблоками			
Плов из отварной говядины	200/250	163	418,37	Суп с клецками на кур/б	200/250	37	89,55
Кисель из свежих ягод	200	235	85,07	Ленивые голубцы	200/250	150	212,42
Хлеб	60		24,2	Напиток из шиповника	200	256	46,87
				Хлеб	60		24,2
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Ряженка	200	251	112,52	Молоко кипяченое	200	255	117,31
Пряник	50		184,0	Вафли	25		135,4
				Карамель	20		106,4
УЖИН				УЖИН			
Рагу овощное	200	77	238,99	Каша пшеничная молочная	200	91	243,92
с зеленым горошком				с маслом	5		
Чай с молоком	200	262	87,25	Яйцо вареное	50		94,19
Батон	25		21,75	Чай с лимоном	200	260	61,62
				Батон	25		21,75
			1957,64				1828,05

СОГЛАСОВАНО *29.10.2004*
С ТУ РОСПОТРЕБНАДЗОРА

Управление Федеральной службы
по надзору в сфере защиты прав
потребителей и благополучия человека по
Хабаровскому краю
(Карла Маркса, 1096, г.Хабаровск, 680009)

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МОУ «ВЕРБОТОН»
О.В.ТАЛЖУНАС
«*29*» *окт* 2004 ГОДА

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

РАЗРАБОТАНО НА ОСНОВАНИИ
«СБОРНИКА ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ, РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ДОУ»
ПЕРМЬ – 2001 ГОД

1 ДЕНЬ	выход	№ т.к.	калл	2 ДЕНЬ	выход	№ т.к.	ккал
ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Каша гречневая молочная с маслом	200/250	86	246,17	Вареники ленивые из творога со сметанным соусом	100/150 50	116	351,17
Яйцо вареное	50		114,19	Кофейный напиток с молоком	200	226256	118,69
Чай с лимоном	200	260	61,62	Батон с маслом	25/5		54,8
Батон с маслом, сыром	25/5/10		75,6	10 ЧАСОВ			
10 ЧАСОВ				фрукты	100		98,15
сок	150		151,2	ОБЕД			
ОБЕД				Салат из свеклы с изюмом	50/80	20	80,73
Салат из моркови и яблок	50/80	10	64,06	Суп с мясными фрикадельками	200/250	39	139,73
Суп картофельный с бобовыми на м/б	200/250	36	79,03	Азу по-татарски с мясом	200/250	402	398,06
Капуста тушеная	100/150	200	87,16	Компот из яблок	200	240	60,64
Руллет из говядины паровой с яйцом и луком	110	170	129,38	Хлеб	60		24,2
Компот из с/фруктов	200	241	113,79	ПОЛДНИК			
Хлеб	60		24,2	Молоко кипяченое	200	255	117,31
ПОЛДНИК				Оладьи с повидлом	80	286	195,84
Кефир	200	251	112,52	УЖИН			
Булочка	50		179,5	Геркулесовая каша молочная с маслом	200	93	207,38
УЖИН				Чай с лимоном	200	260	61,62
Картофельное пюре с маслом	150	206	160,46	Батон	25		21,75
Сельдь с луком	50		119,5				
Чай с молоком	200	262	87,23				
Батон	25		21,75				
			1827,36				1930,07

Управление Федеральной службы
по надзору в сфере защиты прав
потребителей и благополучия человека
СОГЛАСОВАНО
С ТУ РОСПОТРЕБНАДЗОРА
Хабаровскому краю
Карла Маркса, 109б, г. Хабаровск, 680000

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МОУ «ВЕРБОТОН»
О.В. ТАЛЖУНАС
«24» _____ 200__ ГОДА

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

РАЗРАБОТАНО НА ОСНОВАНИИ
«СБОРНИКА ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ, РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ДОУ»
ПЕРМЬ – 2001 ГОД

9 ДЕНЬ	ВЫХОД	№ т.к.	ккал	10 ДЕНЬ	ВЫХОД	№ т.к.	ккал
ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Запеканка творожная с изюмом со сметанным соусом	150 50	117 226	342,23	Каша рисовая молочная с маслом	200/250 50	98	210,13 94,19
Кофейный напиток с молоком	200	254	118,69	Яйцо вареное	200	260	87,25
Батон с маслом, сыром	25/5/10		75,6	Чай с лимоном	25/5		54,8
				Батон с маслом			
10 ЧАСОВ				10 ЧАСОВ			
сок	150		151,2	фрукты	100		98,15
ОБЕД				ОБЕД			
Салат из свежей капусты и моркови	50/80	4	67,47	Салат из свежих помидор	50/80	18	56,96
Рассольник на м/б со сметаной	200/250	33	119,68	Суп с вермишелью на кур/б	200/250	37	99,27
Рожки отварные	100/150	194	140,73	Картофельное пюре с маслом	100/150	206	160,46
Гуляш из говядины	100	152	283,79	Котлета рыбная с соусом	60/40	134	83,93
Напиток из шиповника	200	256	46,78	Кисель из свежих ягод	200	235	85,07
Хлеб	60		24,2	Хлеб	60		24,2
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Молоко кипяченое	200	255	117,31	Йогурт фруктовый	200	251	159,59
Булочка с сахаром	50	294	161,23	Пряник	50		184,0
УЖИН				УЖИН			
Каша пшеничная молочная с маслом	200	96	227,16	Запеканка капустная с говядиной	160	154	410,83
Чай с лимоном	200	260	61,62	Чай с молоком	200	262	87,25
Батон	25		21,75	Батон	25		21,75
			1959,44				1917,83

Управление Федеральной службы
 по надзору в сфере защиты прав
 потребителей и благополучия человека
 Хабаровскому краю
 Карла Маркса, 1096, г.Хабаровск, 680009

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР МОУ «ВЕРБОТОН»
 О.В.ТАЛЖУНАС
 2007 ГОДА

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

РАЗРАБОТАНО НА ОСНОВАНИИ
 «СБОРНИКА ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ, РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ДОУ»
 ПЕРМЬ – 2001 ГОД

5 ДЕНЬ	выход	№ т.к.	ккал	6 ДЕНЬ	выход	№ т.к.	ккал
ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Каша кукурузная молочная с маслом	200/250	91	243,92	Каша «боярская» с изюмом	200/250	85	331,58
Чай с молоком	200		87,25	с маслом	5		
Батон с маслом, сыром	25/5/10	262	75,6	Яйцо вареное	50		94,19
				Чай с лимоном	200	260	61,62
				Батон с маслом	25/5		54,8
10 ЧАСОВ				10 ЧАСОВ			
сок	150		151,2	фрукты	100		98,15
ОБЕД				ОБЕД			
Салат из моркови	50/80	9	68,4	Салат из свеклы и моркови	50/80	19	63,04
Борщ со свежей капусты на м/б	200/250	27	88,89	Суп картофельный с рыбой	200/250	41	92,99
со сметаной	10			Сборная солянка с говядиной	200/250	476	352,13
Пюре гороховое с маслом	100/150	108	328,18	Компот из чернослива	200	239	91,98
Биточки мясные с соусом	60/40	161	176,75	Хлеб	60		24,2
Компот из кураги	200	239	91,98				
Хлеб	60		24,2				
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Йогурт фруктовый	200	251	159,59	Кефир	200	251	112,52
Печенье	15		66,9	Печенье	15		66,9
УЖИН				УЖИН			
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	240	141	203,09	Картофель отварной	150	204	182,14
Сладкая кукуруза	50		31,0	Сосиска отварная	50		81,3
Чай с молоком	200	262	87,23	Чай с молоком	200	262	87,25
Батон	25		21,75	Батон	25		21,75
			1875,14				1816,54

Управление Федеральной службы
СОГЛАСОВАНО
 по **СТУРОСПОТРЕБНАДЗОР**
 потребителей и благополучия человека
 Хабаровскому краю
 Карла Маркса, 109Б, г.Хабаровск, 680009

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР МОУ «ВЕРБОТОН»
 О.В.ТАЛЖУНАС
 «*12*» *ноября* 200*1* ГОДА

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

РАЗРАБОТАНО НА ОСНОВАНИИ
 «СБОРНИКА ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ, РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ДОУ»
 ПЕРМЬ – 2001 ГОД

7 ДЕНЬ	ВЫХОД	№ т.к.	ккал	8 ДЕНЬ	ВЫХОД	№ т.к.	ккал
ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Суп молочный с вермишелью с маслом	200/250	44	156,08	Каша манная молочная с маслом	200/250	88	244,92
Кофейный напиток с молоком	200	254	118,69	Какао с молоком	200	248	153,92
Батон с маслом, сыром	25/5/10		75,6	Батон с маслом	25/5		54,8
10 ЧАСОВ				10 ЧАСОВ			
сок	150		151,2	фрукты	100		98,15
ОБЕД				ОБЕД			
Салат из свежих огурцов	50/80	15	51,8	Салат витаминный	50/80	2	70,97
Щи со свежей капустой на м/б	200/250	44	86,26	Суп-лапша домашняя на кур/б	200/250	47	87,50
со сметаной	10			Голубцы с мясом и рисом	200/250	151	450,63
Жаркое по-домашнему	200/250	153	491,49	Компот из с/фруктов	200	241	113,78
Компот из груш	200	240	91,98	Хлеб	60		24,2
Хлеб	60		24,2	ПОЛДНИК			
ПОЛДНИК				Варенец	200	251	112,5
Молоко кипяченое	200	255	117,31	Рулет с повидлом	50		160,0
Сушка	15		55,2	УЖИН			
Карамель	20		106,4	Картофель, жаренный из отварного	200	203	270,64
УЖИН				Соленый огурец	40		24,7
Рис отварной с маслом	100	93	150,12	Чай с лимоном	200	260	87,25
Рыба, тушенная с овощами	120	144	180,49	Батон	25		21,75
Чай с молоком	200	262	61,62				
Батон	25	21,75	21,75				
			1940,19				1975,71